6 dec

Tillverka egna ”fettbollar”

Tillsammans med Barnen/eleverna kan ni tillverka egna fettbollar till fåglarna.

Detta behövs:

- ursköljda tomma mjölkkartonger eller liknande tomma förpackningar
- snören ca 10-15 cm långa
- 500 gr kokosfett, gärna ekologiskt
- frön, nötter, russin, havregryn eller andra frön och gryn som finns tillgängliga och även dessa gärna ekologiska
- om du bor lite längre norrut i Sverige kan det vara bra att blanda i lite margarin (2 delar kokosfett och en del margarin) för att fettbollen inte ska bli för hård för fågelnäbbarna om det blir extra kallt.

Gör så här:

- smält kokosfett och eventuellt margarin i en kastrull på spisen eller på trangiakök utomhus
- blanda i ca 3-4 dl frön, nötter, gryn tills det blir en en tjock blandning
- vik snörena på mitten och knyt ihop dem
- häll över blandningen i era tomma förpackningar
- doppa ner snörena i de fyllda förpackningarna och låt stelna i kyl, frys eller utomhus om det är tillräckligt kallt

Tips!
Fyll en kakform med blandningen och häng upp en krans åt fåglarna.

Lekarna kurragömma och sardinburken

13 dec

Kurragömma

Så här går det till:

Bestäm ett område utomhus där gränsen går för var ni får gömma er. En person ska vara den som letar efter övriga deltagare. Personen blundar, vänder sig mot ett träd eller liknande, håller för ögonen för att inte se övriga deltagare, och räknar högt till 20, 50 eller valfritt som gruppen bestämmer.

När räknaren räknat klart är det dags att leta upp övriga deltagare som gömt sig under tiden. Den som hittas först får bli letare nästa gång. Om någon gömt sig extra bra när alla andra hittats kan gruppen bestämma att de ska ropa ”fritt fram”. Då måste alla som fortfarande gömmer sig komma fram från sina gömställen.

Sardinburken

Så här går det till:

Ett alternativ till kurragömma. I den här leken ska alla utom en räkna och alla andra ska gömma sig. Bestäm ett område utomhus där gränsen går för var ni får gömma er. Alla deltagare utom en börjar med att högt räkna till 100 (eller valfritt) tillsammans. Den som inte räknar ska hitta ett klurigt gömställe där flera personer kan få plats att gömma sig. Efter att övriga deltagarna räknat klart ska de leta upp den som gömt sig. När någon hittar den som gömt sig ska kompisen **INTE** tala om det högt för de andra utan tyst gömma sig tillsammans med kompisen som gömt sig.

Efterhand som deltagarna hittar gömstället ansluter de sig tyst till de gömda tills dess att alla gömt sig på samma ställe. I nästa omgång gömmer sig den som först hittade gömstället och den som gömde sig.

Allemansrätten

20 dec

Naturskyddsföreningen har material om allemansrätten som är både informativt och pedagogiskt! Deras resurser är väl anpassade för att lära barn och vuxna om vad allemansrätten innebär och hur vi kan njuta av naturen med ansvar. Att använda aktiviteter som tipsrundor eller leken "Finn fem fel" med deras illustrativa material är ett utmärkt sätt att engagera deltagarna på ett roligt och lärorikt sätt.

Att diskutera allemansrätten med barn är en fantastisk möjlighet att både lära ut viktiga principer och stärka deras respekt för naturen.

Hitta materialet på: naturskyddsforeningen.se/skola/allemansratten/